



Foto: Lena Wistrand

Båven

Sjön har ett rikt fågelliv, här finns troligen fler häckande fiskgjusar och storlommar än någon annanstans i landet. Fiskgjusen, som förövrigt är Sörmlands landskapsdjur, är väldigt lätt att känna igen med sin kritvita undersida och sina tydligt vinklade vingar.

Fiskgjusarna bygger sitt bo i grova träd, för det mesta tallar, och eftersom boet byggs på från år till år så kan det till slut bli flera meter högt. På 60-talet var fiskgjusen precis som havsörnen på väg att utrotas av DDT och andra miljögifter. I dag är det framför allt störande båtliv som hotar fiskgjusen. Håll undan från fiskgjusebon och skräm inte upp ruvande fåglar. Njut av fiskgjusen på avstånd!

Det går inte att beskriva Båven utan att också nämna sjöns mest sällsynta invånare: malen. Det är få förunnat att ha sett en levande mal. Den är akut utrotningshotad i Sverige och finns numera bara säkert i tre vattendrag: Båven, Emån och Helgeån. Malen är en rovfisk, som jagar på nätterna och vilar på botten på dagarna. Arten kan bli både gammal och stor. Den största mal som har fångats i Sverige fiskades upp i Båven vid Rockelstad slott på 1870-talet. Det var 3,6 meter lång och vägde 180 kilo!

Eftersom Båven med omgivning är så unika finns det flera naturreservat i området. Här finns Sparreholms ekhagar, Jaktstuguskogen, Dagnäsön, Båvenövarna, Aspön, Töversta och Rockelsta. De flesta av reservaten går att nå från land. Många av Båvens öar är fågelskyddsområden där det råder landstingningsförbud mellan 1 april och 31 juli. Respektera de röd-gula skyltarna, de räddar sjöns fågelliv.